

Дисциплина (Модуль)	<b>Физическая культура</b>				
Содержание	<p>Цели освоения учебной дисциплины. Целью освоения учебной дисциплины (модуля). Физическая культура является формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида. Физическая культура входит в базовую часть учебного плана. Физическая культура позволяет студенту получить углубленные знания и навыки в части физического самосовершенствования и сохранения здоровья, необходимые для успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни.</p> <p>Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом по физической культуре средней (полной) общеобразовательной и высшей школы.</p>				
Реализуемые компетенции	ОК-8				
Результат освоения дисциплины	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;</li> </ul> <p><b>Владеть</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</li> </ul>				
	<p>Всего 400 часов, из них 2 ЗЕТ (72 часа) Элективные курсы по физической культуре и спорту - 328 часов</p>				
Объем занятий, часов	Всего	Лекций	Практических (семинарских) занятий	Лабораторных занятий	Самостоятельная работа
	400	36	364	-	-
	В том числе в интерактивной форме	-	-	-	-
Форма самостоятельной работы студентов	Самостоятельная подготовка к темам практических занятий; подготовка докладов, рефератов, подбор и изучение литературных источников, работа с периодической печатью, оформление мультимедийных презентаций учебных разделов и тем, слайдового сопровождения докладов и т. д.				

Формы отчетности (в том числе по семестрам)	Зачет -1,3,5 семестры Зачет с оценкой – 2,4,6 семестры
---	---

Зав.кафедрой Физкультуры



А.Г. Куршалиев

Декан ФНГиП



М.Р. Магомедова