

Дисциплина	Физическая культура				
Содержание	<p>Раздел 1</p> <p>Социально-биологические основы физической культуры</p> <p>Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура и обеспечение здоровья.</p> <p>Психофизические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.</p> <p>Раздел 2</p> <p>Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.</p> <p>Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.</p> <p>Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.</p> <p>Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста.</p> <p>Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.</p>				
Реализуемые компетенции	ОК 8,9				
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>В результате освоения дисциплины студент должен</p> <p>знать:</p> <p>- научно- практические основы физической культуры</p> <p>уметь:</p> <p>- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>владеть:</p> <p>-средствами и методами укрепления индивидуального здоровья , физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности..</p>				
Трудоемкость з.е.	2				
Объем часов, занятий	72	Лекций	Практических(семинарских)	Лабораторных занятий	Самостоятельная работа

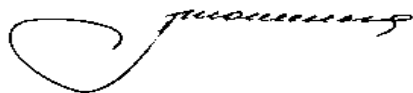
			занятий)		
	Всего	36	36	-	-
	В том числе в интерактивной форме	-	16	-	-
Формы самостоятельной работы студентов	-				
Формы отчетности, (в т.ч. по семестрам)	Зачет - 1,3, 5 семестры Зачет с оценкой -2, 4, 6 семестры				

Зав. кафедрой ФК -1



М.К.Курбанов

Декан ИЭФ



Н.М. Гасанова