

| | | | | | |
|--|---|--------|------------------------------------|----------------------|------------------------|
| Дисциплина (Модуль) | Физическая культура | | | | |
| Содержание | <p>Цели освоения учебной дисциплины. Целью освоения учебной дисциплины (модуля). Физическая культура является формирование компетенций, направленных на приобретение знаний и практических навыков, необходимых для овладения самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья способных обеспечить полноценную социальную и профессиональную деятельность индивида. Физическая культура входит в базовую часть учебного плана. Физическая культура позволяет студенту получить углубленные знания и навыки в части физического самосовершенствования и сохранения здоровья, необходимые для успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни.</p> <p>Содержание программы обеспечивает преемственность с программным материалом по физической культуре средней (полной) общеобразовательной и высшей школы.</p> | | | | |
| Реализуемые компетенции | ОК-8 | | | | |
| Результат освоения дисциплины | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; <p>Владеть</p> <ul style="list-style-type: none"> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности. | | | | |
| | <p>Всего 400 часов, из них 2 ЗЕТ (72 часа) Элективные курсы по физической культуре и спорту - 328 часов</p> | | | | |
| Объем занятий, часов | Всего | Лекций | Практических (семинарских) занятий | Лабораторных занятий | Самостоятельная работа |
| | 400 | 36 | 364 | - | - |
| | В том числе в интерактивной форме | - | - | - | - |
| Форма самостоятельной работы студентов | Самостоятельная подготовка к темам практических занятий; подготовка докладов, рефератов, подбор и изучение литературных источников, работа с периодической печатью, оформление мультимедийных презентаций учебных разделов и тем, слайдового сопровождения докладов и т. д. | | | | |

| | |
|---|---|
| Формы отчетности (в том числе по семестрам) | Зачет -1,3,5 семестры Зачет с оценкой – 2,4,6 семестры |
|---|---|

Зав. кафедрой ФК -1



М.К.Курбанов

Декан ФТДиСЭ



М.Г. Магомедова