
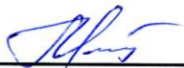


Дисциплина	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях				
Содержание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общая характеристика предмета и задачи курса «Психологическая устойчивость в ЧС» 2. Проблема нормы психического здоровья 3. Система диагностики, поддержки и восстановления психического здоровья 4. Социально-психотерапевтическая дезадаптированность личности 5. Посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР) 6. Проблема адаптации 7. Причины, механизмы и динамика социальных отклонений 8. Психофизическое здоровье спасателя 9. Психологическая устойчивость личности 10. Психология риска. Психофизиологические основы преодоления тревоги, боязни, страха 11. Самопрограммирование. Специальная техника снятия последствий стресса 12. Психофизиологические основы регуляции психического состояния 13. Идентифицирование личности и составление психологического портрета 14. Профессиональное наблюдение. Запоминание и оценка ЧС 15. Психология аналогово-знакового восприятия и коммуникации 16. Психологические особенности профессиональной деятельности в ЧС 17. Предконфликтные и конфликтные ситуации общения 				
Реализуемые компетенции	ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-14, ОК-15, ПК-5				
Результаты освоения дисциплины	<p>В результате изучения дисциплины студент должен:</p> <p>Знать: сущность и содержание психологической работы офицера войск гражданской обороны; особенности психологии экстремальных критических ситуаций; характеристику психической устойчивости и профессионального здоровья, способы их формирования и поддержания; механизмы психологической адаптации к экстремальной ситуации; методы диагностики неблагоприятных психологических состояний; психофизиологические основы регуляции психического состояния.</p> <p>Уметь: осуществлять диагностику и самодиагностику психологических состояний в процессе выполнения профессиональных задач; реализовывать способы формирования и поддержания психической устойчивости; совершенствовать организацию и режим труда; применять в учебно-воспитательном процессе современные формы и методы профессиональной психофизической подготовки подчиненных; осуществлять мероприятия психологической и само - и взаимопомощи; самостоятельно решать задачи психофизического самосовершенствования; использовать специальные психологические знания, навыки и умения в процессе выполнения функциональных обязанностей офицера войск гражданской обороны.</p> <p>Быть ознакомлены: с современными достижениями теории и практики в области психологии экстремальных ситуаций; с основами психологической профилактики профессионального стресса и коррекции неблагоприятных психологических состояний; с основами психофармакологии; с основами психологического сопровождения; с основами психологической реабилитации; с техниками психологии профессионального общения.</p>				
Трудоёмкость, з.е.	3				
Объём занятий, часов	108	Лекций	Практических (семинарских)	Лабораторных	Самостоятель

				занятий	ная работа
	Всего	34	34	-	40
	В т.ч. в интерактивной форме	-	-	-	-
Формы самостоятельной работы студентов	1. Внеаудиторная самостоятельная работа 2. Аудиторная				
Формы отчётности (в т.ч. по семестрам)	Зачёт в ___7___ семестре				
Зав. кафедрой	 _____ Н. М.Казимагамедов				
Декан ФНГиП	 _____ М.Р. Магомедова				